



Unità Operativa Materno-Infantile Via B Buozi Eболи tel e fax 0828/362568

Dirigente responsabile dott.ssa Giovanna Di Dia

E-mail: g.didia@aslsalerno.it – PEC: ds64@pec.aslsalerno.it

DISTRETTO 64 -



COMUNE DI SANTOMENNA
(Provincia di Salerno)

PROT. N° 2160 DEL 4 LUG 2015 ENTRATA

PROT. N°

DEL

USCITA

MENU' GIORNALIERO 1 SETTIMANA

Tabella dietetica Scuola dell'Infanzia 2015/2016

LUNEDI'

		Materne	
		gr	cal
Minestrone con pasta	pasta	60	212
	mines surgela	70	21
	parmig	10	38
	olio	5	45
Spezzatino di carne	carne	70	82
	olio	4	36
	patate	80	68
	pomod	40	8
Frutta di stagione		100	48
Pane		30	87

tot cal 663

MARTEDI'

		Materne	
		gr	cal
Fusilli al pomodoro	pasta	60	212
	pomodori	40	8
	parmig	10	38
	olio	5	45
Tacchino al forno	fesa di tacchino	100	145
Verdure di stagione	pomodori	100	20
Frutta di stagione		100	48
Pane		30	87

tot cal 621

MERCOLEDI'

		Materne	
		gr	cal
Riso con piselli	riso	60	199
	piselli surg	40	29
	parmig	10	38
	olio	3	27
Filetto di platessa	platessa	80	153
	olio	3	27
Verdure di stagione	insalata verde	80	15
	olio	3	27
Frutta di stagione		100	48
Pane		30	87

tot cal 668

GIOVEDI'

		Materne	
		gr	cal
Pasta al ragù con trito	pasta	60	199
	carne trit	30	35
	pelati	40	8
	parmig	10	38
	olio	3	27
prosciutto crudo		50	185
Verdure di stagione	insalata verde	80	15
	olio	3	27
Frutta di stagione		100	48
Pane		30	87

tot c: 669

VENERDI'

		Materne	
		gr	cal
Pasta e lenticchie	pasta	50	177
	lenticchie	40	116
	pelati	40	8
	olio	5	45
Bastoncini di merluzzo al forno		n 3	150
	olio	2	18
Verdure di stagione	carote lesse	50	18
	olio	3	27
Frutta di stagione		100	48
Pane		30	87

tot c: 694

MENU' GIORNALIERO**2 SETTIMANA****LUNEDI'**

		Materne	
		gr	cal
Riso e patate al pomod	riso	50	166
	patate	50	43
	pomod	15	10
	parmig	10	38
	olio	4	16
Cosce di pollo	pollo	120	142
	olio	4	36
	pomod	40	8
	odori	qb	
Spinaci al burro	spinaci	60	14
	burro	5	38
Frutta di stagione		100	48
Pane		30	87
tot c:		646	

MARTEDI'

		Materne	
		gr	cal
pasta al forno	pasta	50	177
	pomodori	50	10
	carne trit	15	18
	scamorza	15	50
	parmig	10	38
	olio	4	16
Prosciutto cotto		35	75
Caciocavallo		20	88
Verdure di stagione	patate lesse	60	51
	olio	4	16
Frutta di stagione		100	48
Pane		30	87
tot c:		674	

MERCOLEDI'

		Materne	
		gr	cal
Pasta e ceci	pasta	50	177
	ceci o fag	40	83
	pelati	20	4
	olio	3	27
	aromi		qb
Frittata con zucchine	uova da 70g	n 1	90
	olio	3	27
	parmig	5	19
Verdure di stagione	insalata pomod	80	16
	olio	3	27
Frutta di stagione		100	48
Pane		30	87
		tot c:	605

GIOVEDI'

		Materne	
		gr	cal
Pizza pomod e mozzarella		100	271
	carne 1° taglio	80	100
Verdure di stagione	insalata verde	80	15
	olio	3	27
Frutta di stagione	maced	100	100
	gelato a frut	20	35
Pane		30	87
		tot c:	635

VENERDI'

		Materne	
		gr	cal
Gateau di patate	patate	200	170
	prosciutto co	25	33
	parm	10	38
	burro	5	38
	uovo		
pesce spada al forno		150	163
	olio	3	27
Verdure di stagione	carote lesse	50	18
	olio	3	27
Frutta di stagione		100	48
Pane		30	87
		tot c:	649

MENU' GIORNALIERO

3 SETTIMANA

LUNEDI'

		Materne	
		gr	cal
pasta e piselli	pasta	50	177
	piselli surg	50	27
	parmig	10	38
	olio	4	16
Bocconcini di mozz		n 3	150
	spinaci	60	14
	burro	5	38
Frutta di stagione		100	48
Pane		30	87
tot c:		595	

MARTEDI'

		Materne	
		gr	cal
Fusilli al pomodoro	pasta	60	212
	pomodori	40	8
	parmig	10	38
	olio	5	45
Tacchino al forno	fesa di tacchino	100	145
Verdure di stagione	pomodori		
		100	20
Frutta di stagione		100	48
Pane		30	87
		603	

MERCOLEDI'

		Materne	
		gr	cal
Minestrone con pasta	pasta	60	212
	mines surgela	70	21
	parmig	10	38
	olio	5	45
Spezzatino di carne	carne	70	82
	olio	4	36
	patate	80	68
	pomod	40	8
Frutta di stagione		100	48
Pane		30	87

tot cal 663

GIOVEDI'

		Materne	
		gr	cal
gnocchi di patate al pomodoro	gnocchi	70	196
	olio	4	36
	pelati	60	12
	parmig	10	38
Cotoletta di carne cotta al forno	carne	70	82
	olio	3	27
	uova ,pangr	n1	90
Verdure di stagione	carote	50	18
	olio	3	27
Frutta di stagione		100	100
Pane		30	87

tot c: 713

VENERDI'

		Materne	
		gr	cal
Riso al pomodoro	riso	50	181
	pomodoro	25	5
	parm	10	38
	olio	5	45
mozzarella		100	243
Verdure di stagione	spinaci	70	26
	burro	5	37
Frutta di stagione		100	48
Pane		30	87

tot c: 710

MENU' GIORNALIERO

4 SETTIMANA

LUNEDI'

		Materne	
		gr	cal
Pasta e lenticchie	pasta	50	177
	lenticchie	40	116
	pelati	40	8
	olio	5	45
Bastoncini di merluzzo al forno		n 3	150
	olio	2	18
Verdure di stagione	carote lesse	50	18
	olio	3	27
Frutta di stagione		100	48
Pane		30	87
tot c:		694	

MARTEDI'

		Materne	
		gr	cal
Fusilli al pomodoro	pasta	60	212
	pomodori	40	8
	parmig	10	38
	olio	5	45
Carna l°taglio		80	100
Frutta di stagione	maced	100	100
	gelato a frut	20	35
Pane		30	87
tot c:		625	

MERCOLEDI'

		Materne	
		gr	cal
Riso con piselli	riso	60	199
	piselli surg	40	29
	parmig	10	38
	olio	3	27
Filetto di platessa		80	153
	olio	3	27
Verdure di stagione	insalata verde	80	15
	olio	3	27

Frutta di stagione	100	48
Pane	30	87

tot cal 668

GIOVEDI'

		Materne	
		gr	cal
gnocchi di patate al pomodoro	gnocchi	70	196
	olio	4	36
	pelati	60	12
	parmig	10	38
Cotoletta di carne cotta al forno	carne	70	82
	olio	3	27
	uova , pangr	n1	90
Verdure di stagione	carote	50	18
	olio	3	27
Frutta di stagione		100	100
Pane		30	87

tot c 713

VENERDI'

		Materne	
		gr	cal
Riso al pomodoro	riso	50	181
	pomodoro	25	5
	parm	10	38
	olio	5	45
mozzarella		100	243
Verdure di stagione	spinaci	70	26
	burro	5	37
Frutta di stagione		100	48
Pane		30	87

tot c 710

Il Responsabile AMI

Eboli

EBOLI