



C.O.C. DEL COMUNE DI SANTOMENNA

Sede operativa: Sala Consiliare del Comune di Santomenna (Sa)

email: protocollo.santomenna@asmepec.it

DI SEGUITO SONO INDICATI UNA SERIE DI CONSIGLI UTILI DA SEGUIRE PER EVITARE LA DIFFUSIONE DEL CONTAGIO.

NUOVO CORONAVIRUS: IL VADEMECUM

COSA FARE IN CASO DI DUBBI

resta a casa

1. Quali sono i sintomi a cui devo fare attenzione?

Febbre e sintomi simil-influenzali come tosse, mal di gola, respiro corto, dolore ai muscoli, stanchezza sono segnali di una possibile infezione da nuovo coronavirus.

2. Ho febbre e/o sintomi influenzali, cosa devo fare?

Se negli ultimi 14 giorni sei stato a stretto contatto con una persona infetta da COVID-19 o sei stato in un'area a rischio oppure hai lavorato in una struttura sanitaria con pazienti COVID-19, **resta a casa** e chiama il medico di famiglia, il pediatra o la guardia medica. (indirizzi e numeri telefonici sul sito ASL Salerno).

3. Dopo quanto tempo devo chiamare il medico?

Subito. Se ritieni di essere contagiato, chiama appena avverti i sintomi di infezione respiratoria, spiegando i sintomi e i contatti a rischio.

4. Non riesco a contattare il mio medico di famiglia, quale numero chiamo?

Numero ASL Salerno **089693960** Numero verde regionale **800909699**
Emergenza **118**

5. Posso andare direttamente al Pronto Soccorso o dal mio medico?

No. Se accedi al Pronto Soccorso o vai in un Ambulatorio senza prima averlo concordato con il medico **potresti contagiare altre persone.**

6. Come posso proteggere i miei familiari?

Segui sempre i comportamenti di igiene personale (lavati regolarmente le mani con acqua e sapone o usa un gel a base alcolica) e mantieni pulito l'ambiente. Se pensi di essere infetto indossa una mascherina chirurgica, resta a distanza dai tuoi familiari e disinfetta spesso gli oggetti di uso comune.

7. Dove posso fare il test?

I test vengono eseguiti unicamente in laboratori autorizzati dal Servizio Sanitario Nazionale selezionati dalla regione di appartenenza. Sarà il medico di famiglia a valutare mediante intervista telefonica l'opportunità di contattare il 118 per l'esecuzione del tampone. Nelle ore notturne (20-8) rivolgersi al servizio di guardia medica.

8. Dove trovo altre informazioni attendibili?

Segui solo le indicazioni specifiche e aggiornate dei siti web dell'ASL Salerno, della Regione Campania, del Ministero della Salute e della Protezione Civile.



salute.gov.it/nuovo-coronavirus

www.regione.campania.it

www.aslsalerno.it

www.protezionecivile.gov.it

Insieme... a distanza

CORONAVIRUS COSA FARE FINO AL 3 APRILE

Ricordiamo che è vietato lasciare la propria abitazione senza ragioni che non siano giustificabili come emergenze sanitarie, lavoro o l'approvvigionamento di farmaci e alimenti, ma sempre rispettando le norme di sicurezza previste.

Quale distanza devo tenere dalle altre persone?

Almeno un metro

Se ho la febbre?

Se hai la febbre almeno a 37.5° chiamare il medico di base. Se l'ASL Salerno è la tua ASL di appartenenza, chiama il num. 089/693960 o il 118. Non recarti al pronto soccorso

Posso andare in altri comuni?

Assolutamente NO, salvo situazioni di necessità e portando con sé l'autocertificazione che puoi scaricare dal sito www.aslsalerno.it

Posso muovermi per motivi sanitari? Sì, sempre

Posso spostarmi per lavoro? Anche in un altro comune?

Sì, gli spostamenti per motivi lavorativi sono consentiti. Negli spostamenti per lavoro, tra Comuni diversi, è bene avere con sé l'autocertificazione

Chi deve osservare la Quarantena? Tutte le persone che provengono dalle aree a rischio o che hanno avuto contatti con persone COVID-19 positive.

Messe e altre funzioni religiose si svolgeranno? No

Bar, gelaterie, ristoranti possono rimanere aperti?

No

Medie e grandi superfici di vendita? Chiuse nei giorni festivi e prefestivi

Farmacie, parafarmacie e negozi di alimentari?

Aperti normalmente

Asili, scuole, università? Chiusi fino al 3 Aprile

Riunioni, convegni, eventi, manifestazioni? Vietati

Pub, cinema, centri culturali, centri benessere, centri ricreativi, palestre, piscine, discoteche, musei, biblioteche, centri estetici, parrucchieri e barbieri? Chiusi

Uffici comunali? Quasi tutti i servizi sono fruibili online. Sono garantiti i servizi essenziali e urgenti

Posso andare a mangiare dai parenti? Non è uno spostamento necessario. La logica del decreto è quella di stare il più possibile nella propria abitazione per evitare che il contagio si diffonda

Posso andare ad assistere i miei cari anziani non autosufficienti? Questa è una condizione di necessità. Ricordate però che gli anziani sono le persone più a rischio, quindi cercate di proteggerle dal contagio il più possibile

Posso andare a fare la spesa?

Sì è possibile, ma i commercianti sono tenuti a stabilire un numero massimo di persone che frequentino l'esercizio garantendo la distanza di un metro gli uni dagli altri, preferibilmente uno per famiglia. In ogni caso i supermercati e centri commerciali resteranno chiusi il sabato e la domenica

I corrieri merci possono circolare?

Sì, essi possono circolare

Numero Verde Regionale



800.90.96.99

VOGLIAMOCI BENE #IORESTOACASA

Per ulteriori informazioni visita i siti www.salute.gov.it e www.protezionecivile.gov.it



ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno



IL C.O.C. DI SANTOMENNA